



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)  
طرح درس روزانه (lesson Plan)

نام درس: تربیت بدنی ۲	تعداد واحد: ۱ عملی	تعداد دانشجو: ۱۰	رشته: پزشکی
مقطع تحصیلی: علوم پایه	نمیسال: ۱۴۰۲-۱۴۰۳	مدرس: طیبه شمسی	پیش نیاز: تربیت بدنی ۱
شماره جلسه:	مدت تدریس: ۹۰ دقیقه		
عنوان جلسه: تربیت بدنی ۲ (رشته والیبال)			

هدف کلی:

آشنایی با ورزش والیبال و تکنیک های پایه با توجه به قوانین و مقررات مربوط به بازی

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

- دانشجو باید مفهوم حرکات والیبال و چگونگی انجام آن را توضیح دهد
- دانشجو بتواند یک بازی اصولی از والیبال اجرا نماید
- با کاربرد آن در اوقات فراغت خود لذت و بهره گیرد

شیوه ارائه درس / فعالیت های یاددهی - یادگیری:

عملی - آموزش تکنیک و تاکتیک های والیبال - تمرین انفرادی - تمرین گروهی - بازی در زمین - تکرار و تمرین فعالیت های آموزش داده شده

وسایل کمک آموزشی:

توپ - تور - زمین

### ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

- فعالیت های کلاسی: تمرین موارد آموزش داده شده
- امتحان میان ترم ندارد
- امتحان پایان ترم: قوانین-پنجه-ساعد-سرویس

### منابع:

تهیه و تنظیم:

تاریخ: